

Am 14. Februar ist
Valentinstag!

Erst küssen, dann freier Eintritt

Schöne Idee in Baden-Württemberg

(dpa) Wer mit dem oder der Liebsten zum Valentinstag eines von Baden-Württembergs Schlösser besuchen will, kann vielerorts mit einem Kuss bezahlen. Die Staatlichen Schlösser und Gärten

gewähren Paaren in der Woche rund um den 14. Februar freien Eintritt, wenn sie sich an der Kasse küssen. Die Aktion „Küss mich! Im Schloss“ findet den Angaben zufolge bereits zum dritten Mal statt. Im Vorjahr nutzten das 3815 Paare. In diesem Jahr haben Verliebte vom 11. bis 17. Februar die Möglichkeit, umsonst in die Schlösser und Gärten zu kommen. Wer dabei auch noch ein Selfie macht, in dessen Hintergrund ein Teil des Monuments zu sehen ist, kann zudem ein Open-Air-Konzert an einem der Schlösser und Gärten gewinnen oder Tickets für eine Veranstaltung im Residenzschloss Ludwigsburg.

Heiratsantrag am Valentinstag?

Herzen, Kerzen, Rosen: Die perfekte Kulisse für die Fragen aller Fragen. Doch ein Paartherapeut hält dagegen.

Von Claudia Wittke-Gaida

Wie auch immer man zum 14. Februar steht – Blumen, Pralinen und Liebeserklärungen dominieren den Valentinstag. Da liegt die Krönung nicht so fern: Warum seine Liebe nicht am Tag der Verliebten mit einem Heiratsantrag zelebrieren? Der Paartherapeut Eric Hegmann aus Hamburg hält das allerdings für eine fatale „Disneyfizierung“ der Liebe.

? Eignet sich der Valentinstag zum Verlobungstag?

Meist ist es ja nach wie vor immer noch der Mann, der den Antrag macht, und der kann da fast nur verlieren. Wie soll denn der arme Kerl am Valentinstag, der ja an sich schon genug mit Klischees überfrachtet ist, die Erwartungen erfüllen? Nur für den Fall, dass ein Mann wirklich so romantisch veranlagt ist, ist der Antrag an dem Tag natürlich das I-Tüpfelchen.

? Iso raten Sie von der Idee eher ab?

Ich kann es nicht empfehlen, an dem Tag einen Heiratsantrag zu machen. Sowohl der Valentinstag als auch der Verlobungstag sind so überromantisiert, dass es schon etwas Kitschiges und Aufdringliches hat.

? Was ist daran aufdringlich?

In den letzten Jahren hat sich vor allem durch falsche Vorbilder in den sozialen Medien ein Trend rund um den Heiratsantrag entwickelt, den ich als „Disneyfizierung der Liebe“ bezeichne. Dazu gehören auch groß inszenierte Anträge in der Öffentlichkeit, vielleicht sogar noch verbunden mit einem Flashmob. Damit wird nur die Angst kompensiert, dass man vom Partner ein „Nein“ bekommen könnte.

? Vielleicht wählen ja Leute einfach nur den



Für die Frage aller Fragen eignet sich ein besonderer Moment im Alltag besser als ein aufwendiger Heiratsantrag an einem speziellen Tag. —FOTO: BODO MARKS

Valentinstag, um das Datum der Verlobung nicht zu vergessen?

Wer so pragmatisch veranlagt ist, sollte sich fragen, ob das Heiraten nicht sogar in die falsche Richtung geht. Um das ganze Drumherum einer Hochzeit noch zusätzlich aufzupeppen, ist die Verlobung wieder unglaublich hipp geworden. Dabei ist es doch die Beziehung an sich, die das wichtigste Gut sein sollte.

? Welcher Tag ist denn besser geeignet?

Das kommt auf die Stimmung und die Situation an. Warum denn nicht beim Spazierengehen?

Großes Tam-Tam ist keine Garantie für Glück

Wenn es spontan im Alltag einen schönen Moment gibt, braucht es doch keinen speziellen Tag, auf den man warten muss. Der richtige Moment kann auch beim Kuseln auf dem Sofa sein.

? Woran ist der richtige Moment zu erkennen?

Die perfekte Gelegenheit kann es natürlich nie geben. Aber wenn ein Gespräch gerade mit etwas zu tun hat, wo es um die gemeinsame Lebensplanung geht, passt das doch sehr gut. Das passt sogar viel besser als der berühmte Ring im Champagnerglas, an dem sich dann vielleicht noch der Partner verschluckt. Grauenhaft!

? Sie plädieren also für den besonderen Moment im Alltag statt den besonderen Heiratsantrag?

Auf jeden Fall. Es ist doch Quatsch zu glauben, dass eine Ehe deshalb glücklicher wird, weil der Heiratsantrag sehr aufwendig war. Meine Erfahrung als Paartherapeut bestätigt sich immer wieder: Umso größer das Tam-Tam um den Antrag und umso teurer und spektakulärer die Hochzeit, desto weniger glücklich gerät die Ehe. Die meisten Paare kommen doch zu mir in die Praxis, weil sie in den Themen Achtsamkeit und Dankbarkeit verfangen sind.

VICTORIA
BUCH AM SCHACHT

„Die schönsten Liebesromane schreibt das Leben selbst ...!“

Oder zu bekommen in der Buchhandlung Victoria.

Victoriastr. 10, Marl-Hüls, Tel. 2000103
www.victoria-buch-am-schacht.de

Happy Valentine's Day!

Valentinstag
CANDLELIGHT-DINNER!
am 14. 2. 2019 • ab 18.00 Uhr

MENÜ

- Variationen von Antipasti
- Kartoffelsamtuppe mit Garnelen
- Schweine- und Hähnchenmedaillons im Kartoffelmantel an Rosmarinjus
- ODER Wildlachsfilet mit Weißweinsauce
- Brokkoli mit Mandelbutter und Pasta
- Tiramisu an Karamellschaum mit Amarenakirschen

Preis: 49,90 € für 2 Personen
inkl. Begrüßungsprosecco und Espresso

Müllerin
Hammer Straße 41
Marl-Sickingmühle
Telefon 023 65 / 2 18 28
www.dreuerundscheer.de

ein gutes Gefühl

elements
mode & accessoires

WIR HABEN UNS VERGRÖßERT!

kommen Sie • schauen Sie
• freuen Sie sich mit uns

Wir präsentieren Ihnen unsere bekannten Top Labels nun im erweiterten Store.

Neu im Sortiment **Allude**
edles Kaschmir • feinste Wolle • kühles Leinen

Die Geschenkidee für Ihre Liebste zum Valentinstag!

Münsterstraße 21 • Recklinghausen • ☎ 3 06 22 24
Mo. - Fr. 10.30 - 18.30 Uhr • Sa. 10.30 - 16.30 Uhr

Do, 14. Februar Valentinstag

HEUVER
Pflanzen - Center

Holen Sie sich den Frühling ins Haus mit Tulpen, Narzissen oder Primeln!

Familie Heuver und Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr, Sa. 9.00-16.00 Uhr,
So. 10.30-12.30 Uhr (keine Beratung)

Johannesstr. 2/Ecke Recklinghäuser Str. (B 225)
45770 Marl - Telefon 023 65 / 1 23 08

ZUM VALENTINSTAG
NE NEUE...
FRISUR

Charisma

Hammer Straße 72 • 45772 Marl
Telefon 023 65 / 20 54 77
www.salon-charisma.de

Erhältlich auf dodo.it

DoDo
ITALIAN CHARMS

VICTORIASTRASSE 6
45772 MARL-HÜLS
TEL. 02365. 42439

BRINKFORTH
JUWELIER BRINKFORTH
Goldschmiede & Feinuhrmacher